



ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ЗАНИМАЕТ 3 ДНЯ

За 5 дней до исследования прекратите приём препаратов железа, висмута, активированного угля.

За 2-3 дня до исследования отмените антикоагулянты, препараты железа, висмута-содержащие препараты (де-нол), активированный уголь по согласованию с лечащим врачом.

Первые 2 дня подготовки соблюдайте строгую «бесшлаковую» диету.

Если у Вас склонность к запорам или дивертикула толстой кишки, на протяжении всего периода соблюдения диеты и подготовки, необходимо принимать на ночь слабительные без растительных компонентов (гутталакс, слабилен, дульколак, бисакодил, микролак, форлак).

РАЗРЕШЕНЫ:	ЗАПРЕЩЕНЫ:
<ul style="list-style-type: none">вся белковая пища (отварное мясо и птица, кроме колбасных изделий, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед)растительные продукты (только хорошо разваренные белый рис, картофель, макароны)жидкости (прозрачные бульоны, чай без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода)	<ul style="list-style-type: none">растительная пища (овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб)жидкости (окрашенные соки и соки с мякотью, алкоголь, газированные напитки, цельное молоко)вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных
	<p>Не голодайте! Есть нужно обязательно разрешенные продукты.</p>

3-й день подготовки - день накануне колоноскопии (*колоноскопия завтра*).

Если исследование назначено на **08.00-13.00**
До **09.00** завтрак по списку разрешенных продуктов.
Обед и ужин только разрешенные жидкости.

Если исследование будет **после 13.00**
Завтрак и обед по списку разрешенных продуктов.
Ужин до **18.00** по списку разрешенных жидкостей.
В день колоноскопии с утра только разрешенные жидкости.

В случае проведения исследования под наркозом прекратите прием жидкости за 2-3 часа до исследования.

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Внимание! Обязательно ознакомьтесь с инструкцией к препарату, в том числе с его составом, чтобы свести к минимуму возможные аллергические реакции.

Внимание! Диарея - это необходимый эффект подготовки! Идеально, если кишечник отмыт до прозрачной воды.

Внимание! Во время подготовки двигайтесь! Ходьба, легкая домашняя работа, несложные физические упражнения улучшают результат подготовки.

Внимание! Если Вы страдаете хроническими заболеваниями, а именно фенилкетонурией, сердечной недостаточностью, аритмией, почечной недостаточностью, тяжелыми формами язвенного колита и болезни Крона, перед подготовкой обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

Внимание! Для улучшения вкуса препарата можно его охладить, добавить цитрусовый сок без мякоти.

ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО В ИНСТРУКЦИИ К КАЖДОМУ ПРЕПАРАТУ ОНА УКАЗАНА

ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА (если исследование назначено на первую половину дня, **до 13.00**)

Накануне исследования примите половину препарата для подготовки, а именно:

эзиклен 1 флакон развести до 0,5 л. + 1 л. воды с 19.00 до 20.00 *или* **пикопреп** 1 пак. в 150 мл. воды + 1,5 л. воды *или* **фортранс** 2 л. с 18.00 до 20.00 *или* **лавакол** 1,5 л. с 18.30 до 20.00

Раствор готовится по инструкции к препарату. Пить его нужно по 1 стакану каждые 15 минут.

В день колоноскопии примите вторую половину раствора препарата:

эзиклен 1 флакон развести до 0,5 л. + 1 л. воды *или* **пикопреп** 1 пак. в 150 мл. воды + 1,5 л. воды *или* **фортранс** 2 л. *или* **лавакол** 1,5 л.

Рассчитайте время приёма препарата таким образом, чтобы закончить его прием за 3-4 часа до исследования, но не больше 5 часов.

С последней дозой препарата принять симетикон (эспумизан, сабсимплекс, боботик и т.д.) в суспензии (жидкая форма, в капсулах нельзя!), 1/4 флакона в 50 мл. воды.

Закончить прием препаратов необходимо за 3-4 часа до исследования.

ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА (если исследование назначено на вторую половину дня, **после 13.00**)

Накануне исследования примите половину препарата для подготовки, а именно:

эзиклен 1 флакон развести до 0,5 л. + 1 л. воды с 19.00 до 20.00 *или* **пикопреп** 1 пак. в 150 мл. воды + 1,5 л. воды *или* **фортранс** 2 л. с 18.00 до 20.00 *или* **лавакол** 1,5 л. с 18.30 до 20.00

Раствор готовится по инструкции к препарату. Пить его нужно по 1 стакану каждые 15 минут.

В день колоноскопии примите вторую половину раствора препарата около 10.00:

эзиклен 1 флакон развести до 0,5 л. + 1 л. воды *или* **пикопреп** 1 пак. в 150 мл. воды + 1,5 л. воды *или* **фортранс** 2 л. *или* **лавакол** 1,5 л.

Рассчитайте время приёма препарата таким образом, чтобы закончить его прием за 3-4 часа до исследования, но не больше 5 часов.

С последней дозой препарата принять симетикон (эспумизан, сабсимплекс, боботик и т.д.) в суспензии (жидкая форма, в капсулах нельзя!), 1/4 флакона в 50 мл. воды.

Закончить прием препаратов необходимо за 3-4 часа до исследования.

- Если у Вас хроническое заболевание - утром, за 2-3 часа до исследования, обязательно примите все препараты для постоянного приема
- Если Вам предстоит исследование с внутривенной седацией, необходимо иметь при себе ЭКГ и общий анализ крови (с эритроцитарными, тромбоцитарными параметрами, лейкоформулой ретикулоцитами, СОЭ) давностью не более 14 дней
- Если Вы принимали антикоагулянты, то понадобится коагулограмма
- За 2 часа до исследования в условиях внутривенной седации нельзя пить

Что нужно взять с собой

- Направление лечащего врача (если есть);
- Все протоколы предыдущих исследований и выписки из стационара;
- Если у вас бронхиальная астма - ингалятор;
- При сахарном диабете - сахар под язык или леденец при необходимости;
- При ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии - препараты, которые вы обычно принимаете.

После исследования в условиях внутривенной седации нельзя садиться за руль в течение 12 часов.