

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ГАСТРОСКОПИИ (ЭГДС)

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

**Чтобы процедура прошла максимально продуктивно
и комфортно, нужна подготовка**

Документы и справки

Вам понадобятся:

1. Направление лечащего врача
2. Все результаты предыдущих исследований и выписки из стационара
3. При хронических заболеваниях важно взять с собой:
 - при бронхиальной астме - ингалятор;
 - при сахарном диабете - кусочек сахара или леденец;
 - при ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии - препараты, которые обычно принимаете.

Питание

- За несколько дней исключить из рациона тяжелую пищу.
- Гастроскопию делают натощак. Есть нельзя за 8 часов, а пить за 3 часа до исследования.
- Не курить!
- Если Вы принимаете препараты, проконсультируйтесь с врачом, нужно ли временно перенести прием медикаментов.

Обследование для применения седации

Если исследование будет проходить под седацией (во сне), нужно заранее пройти ЭКГ и сдать общий анализ крови. Если в результатах будут отклонения - понадобится еще осмотр терапевта.

Дорога и транспорт

Продумайте, как добраться до клиники и обратно. После гастроскопии под седацией нельзя садиться за руль в течение 24 часов.